PNZ
PNEUMOLOGISCH-NEUROLOGISCHES ZENTRUM STUTTGART
Doctor-medic (RO) Andrei Mereuță
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN UND PNEUMOLOGIE
SCHLAFMEDIZINER · VERKEHRSMEDIZINER

Patienteninformation · Schlaflabor Bad Cannstatt

Liebe Patientinnen und Patienten,

Bei Ihnen ist eine Polysomnographie (PSG) vorgesehen. Dabei werden während des Schlafes unter anderem Atmung, Sauerstoffsättigung, Herzaktivität und weitere Körpersignale aufgezeichnet. Die folgenden Hinweise helfen Ihnen bei der Vorbereitung und Orientierung.

Anreise und Zimmer

Bitte finden Sie sich am Untersuchungstag gegen 18:30 Uhr im Schlaflabor ein.

An unserem Standort in Bad Cannstatt stehen im Erdgeschoss zehn Einzelzimmer zur Verfügung, die jeweils über ein eigenes Badezimmer mit WC und Dusche verfügen.

Ein Abendessen wird nicht angeboten; Sie können sich gerne etwas zu essen mitbringen. Wasser und Tee stehen zur Verfügung. Frühstück wird morgens angeboten.

Was Sie mitbringen sollten

- Krankenversichertenkarte und aktuelle relevante medizinische Befunde
- Schlafkleidung, persönliche Hygieneartikel (z. B. Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo und Duschgel)
- Ihre regelmäßig benötigten Medikamente
- Falls vorhanden: CPAP-/APAP-Gerät, Atemmaske und Schlauch
- Bei Bedarf: eigenes Kopfkissen und Getränk

Vorbereitung auf die Untersuchung

- Bitte entfernen Sie Nagellack vor der Untersuchung.
- Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf Körper- und Gesichtscremes sowie auf Haargel, Haarspray und Schaumfestiger.
- Bei stärkerem Bartwuchs erleichtert eine Rasur am Untersuchungstag das Anbringen der Elektroden.
- Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein, sofern mit Ihrem behandelnden Arzt nichts anderes vereinbart wurde.

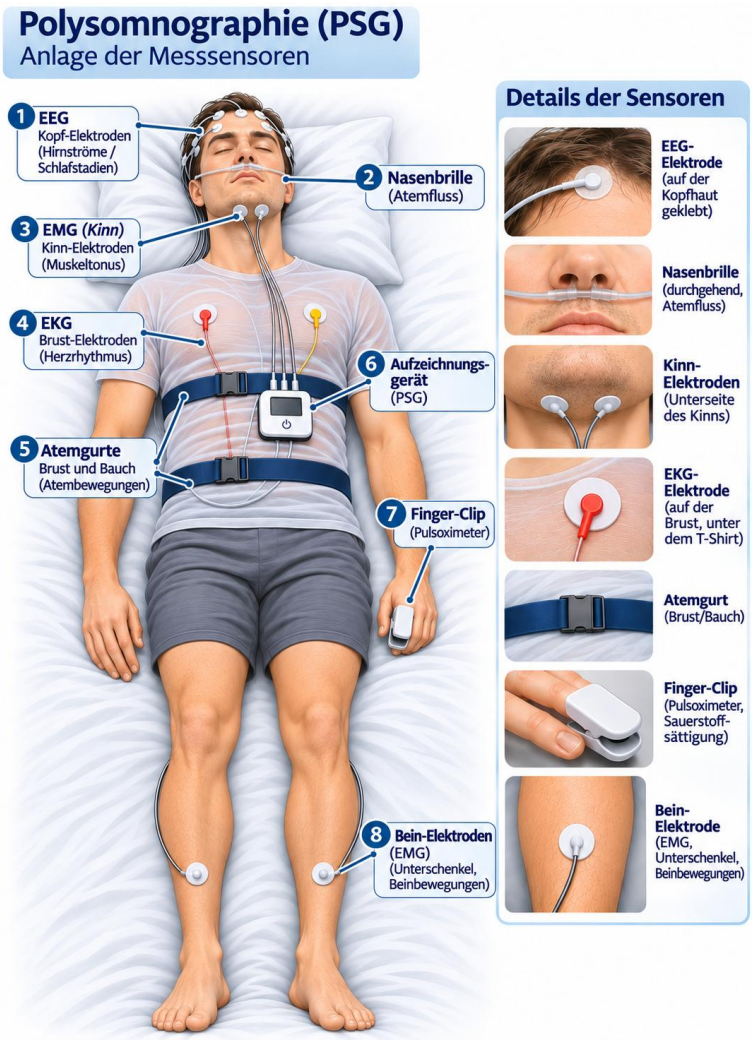


Ablauf der Nacht

Nach der Aufnahme und dem Anbringen der Sensoren beginnt die nächtliche Messung üblicherweise zwischen 21:00 und 23:00 Uhr. Sie müssen nicht sofort einschlafen, sobald die Aufzeichnung beginnt.

Unsere Messsysteme übertragen die Daten per Funk. Sie können sich deshalb im Zimmer bewegen, ohne an ein stationäres Aufzeichnungsgerät gebunden zu sein. Die Elektroden und Sensoren bleiben dabei am Körper. Sollte sich ein Sensor lösen oder sollten Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an das Nachtpersonal.

Die Untersuchungszimmer werden während der Messung zur schlafmedizinischen Beurteilung mit Bild und Ton überwacht.



Schematische Darstellung einer Polysomnographie (PSG). Je nach verwendeter Messanlage können die Anordnung und Ausführung der Sensoren und Geräte leicht abweichen.

Am Morgen und Befundbesprechung

Die Messung endet gegen 05:00 Uhr. Anschließend können Sie im Zimmer weiter ausschlafen. Nach dem Frühstück werden die vorläufigen Untersuchungsergebnisse persönlich besprochen. Die Entlassung erfolgt in der Regel zwischen 10:00 und 11:00 Uhr.

Die vollständige ärztliche Auswertung der Messdaten benötigt zusätzliche Zeit. Der endgültige Befund wird daher erst nach Abschluss der Auswertung erstellt.

Falls eine weitere Messnacht erforderlich ist, erhalten Sie die entsprechende Information und den Termin durch unser Team.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.
Ihr PNZ-Schlaflaborteam