PNZ
PNEUMOLOGISCH-NEUROLOGISCHES ZENTRUM STUTTGART
Doctor-medic (RO) Andrei Mereuță
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN UND PNEUMOLOGIE
SCHLAFMEDIZINER · VERKEHRSMEDIZINER

Patienteninformation · Schlaflabor Killesberg

Liebe Patientinnen und Patienten,

Bei Ihnen ist eine Polysomnographie (PSG) vorgesehen. Dabei werden während des Schlafes unter anderem Atmung, Sauerstoffsättigung, Herzaktivität und weitere Körpersignale aufgezeichnet. Die folgenden Hinweise helfen Ihnen bei der Vorbereitung und Orientierung.

Anreise und Zimmer

Bitte finden Sie sich am Untersuchungstag pünktlich um 21:00 Uhr im Schlaflabor im 2. Obergeschoss ein. Die Eingangstüren sind abends verschlossen; bitte klingeln Sie, damit unsere Mitarbeiterin Sie einlassen kann. Bei Schwierigkeiten rufen Sie bitte 0711 5090680 an.

An unserem Standort am Killesberg stehen vier Einzelzimmer zur Verfügung, die Sanitärräume (WCs und eine Dusche) befinden sich auf dem Flur.

Bitte bringen Sie ein Getränk und bei Bedarf einen kleinen Imbiss mit.

Was Sie mitbringen sollten

- Krankenversichertenkarte und aktuelle relevante medizinische Befunde
- Schlafkleidung, persönliche Hygieneartikel (z. B. Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo und Duschgel)
- Ihre regelmäßig benötigten Medikamente
- Falls vorhanden: CPAP-/APAP-Gerät, Atemmaske und Schlauch
- Bei Bedarf: eigenes Kopfkissen und Getränk

Vorbereitung auf die Untersuchung

- Bitte entfernen Sie Nagellack vor der Untersuchung.
- Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf Körper- und Gesichtscremes sowie auf Haargel, Haarspray und Schaumfestiger.
- Bei stärkerem Bartwuchs erleichtert eine Rasur am Untersuchungstag das Anbringen der Elektroden.
- Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein, sofern mit Ihrem behandelnden Arzt nichts anderes vereinbart wurde.

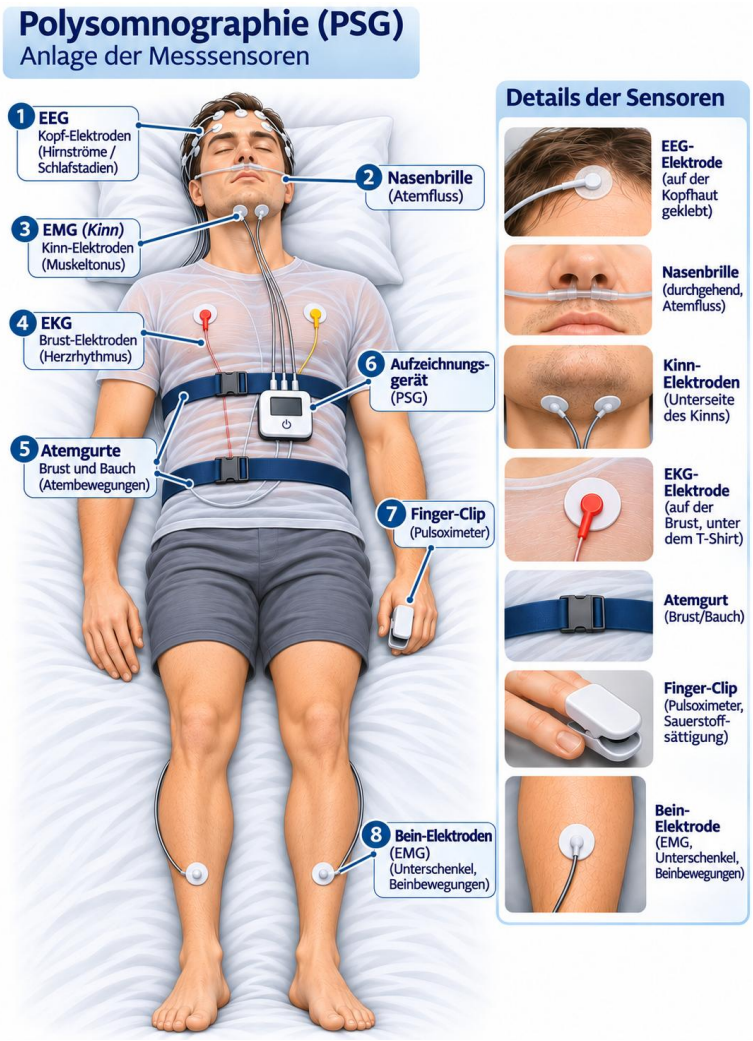


Ablauf der Nacht

Nach dem Anbringen der Sensoren erfolgt die nächtliche Schlafmessung. Die Aufzeichnung wird entsprechend dem Untersuchungsablauf gestartet.

Unsere Messsysteme übertragen die Daten per Funk. Sie können sich deshalb im Zimmer bewegen, ohne an ein stationäres Aufzeichnungsgerät gebunden zu sein. Die Elektroden und Sensoren bleiben dabei am Körper. Sollte sich ein Sensor lösen oder sollten Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an das Nachtpersonal.

Die Untersuchungszimmer werden während der Messung zur schlafmedizinischen Beurteilung mit Bild und Ton überwacht.



Schematische Darstellung einer Polysomnographie (PSG). Je nach verwendeter Messanlage können die Anordnung und Ausführung der Sensoren und Geräte leicht abweichen.

Am Morgen und Befundbesprechung

Die Messung endet gegen 05:00 Uhr. Nach dem Abnehmen der Sensoren können Sie das Schlaflabor verlassen. Wir melden uns im Laufe des Tages telefonisch, um die vorläufigen Ergebnisse zu besprechen. Alternativ können Sie zwischen 07:00 und 11:00 Uhr zur persönlichen Befundbesprechung in das PNZ nach Badstraße 37, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt kommen.

Die vollständige ärztliche Auswertung der Messdaten benötigt zusätzliche Zeit. Der endgültige Befund wird daher erst nach Abschluss der Auswertung erstellt.

Bei einer vorgesehenen zweiten Messnacht kommen Sie am folgenden Abend erneut um 21:00 Uhr.

Bitte hinterlassen Sie eine Telefonnummer, unter der wir Sie am Untersuchungstag nach der Messung erreichen können.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.
Ihr PNZ-Schlaflaborteam